

# Cocktail Antioxidante

Cuando mordemos una manzana, si la dejamos al aire unos minutos veremos que se pone de color marrón. Este fenómeno se denomina oxidación.

Si observamos la parte de abajo de un coche vemos partes oxidadas, también fruto de la oxidación.

El oxígeno deja su huella. A lo largo de nuestra vida respiramos alrededor de 18 toneladas de oxígeno. Necesitamos este oxígeno para producir energía en nuestros "generadores celulares" denominados mitocondrias, pero el 10% de este oxígeno se vuelve peligrosamente inestable, porque contienen un electrón libre. Estas moléculas peligrosas se denominan "radicales libres". Los radicales libres están formados por átomos que tienen un electrón con capacidad de aparearse y son muy reactivos, intentando captar un electrón de moléculas estables.

Estos radicales libres viajan por todo nuestro cuerpo dañando y destruyendo otras importantes moléculas en la búsqueda de ese otro electrón. Esto es lo que denominamos estrés oxidativo, que es el causante de un envejecimiento orgánico prematuro. La formación de radicales libres aumenta considerablemente por la acción de ciertos fármacos, pesticidas en los alimentos, una dieta inadecuada, toxinas medioambientales, la falta o el exceso de ejercicio y el estrés.

Todos necesitamos esta protección para evitar el envejecimiento prematuro y la degeneración de nuestro ADN, células, fluidos corporales sangre, tejido conectivo, sistema inmunológico, órganos, ...

Diferentes partes del cuerpo están protegidas por diferentes antioxidantes. Las estructuras que contienen lípidos (grasas) están protegidas principalmente por las vitaminas A y E (liposolubles); por otro lado, la hidrosoluble vitamina C nos ayuda contra los radicales libres de la sangre, fluidos corporales e intracelulares. El glutathion (un péptido compuesto por tres aminoácidos diferentes) es uno de los más efectivos escudos protectores contra los radicales libres en el interior de las células. Los elementos traza zinc y selenio son esenciales para evitar la oxidación en nuestro sistema enzimático. Las plantas también contienen antioxidantes para protegerse de los radicales libres. Estos agentes antioxidantes están generalmente contenidos en semillas y en la superficie de la planta para evitar el daño producido por las radiaciones UV y por el oxígeno. Pero debemos saber que es muy difícil ingerir suficientes antioxidantes sólo procedentes de la dieta. Por ejemplo, para conseguir 3 gramos de vitamina C deberás comer aproximadamente 8 kilos de naranjas o de brócoli cada día. Y por supuesto, sin cocinar, porque el microondas destruye el 85% de los antioxidantes y el cocinado el 65%.

Los antioxidantes trabajan en equipo, lo cual quiere decir que es más potente el efecto protector de varios antioxidantes combinados a la vez, que la suma de cada uno de ellos por separado.

### **Paquete 'Antioxidante' de la marca DrClarks:**

- ✓ 1 bote de Gluconato de Zinc 30mg 100 cápsulas
- ✓ 3 botes de Glutathione 500mg 30 cápsulas
- ✓ 2 botes de Selenio 200 mcg 50 cápsulas
- ✓ 1 bote de Vitamina A 10.000 IU 250 cáps
- ✓ 1 bote de Vitamina C 1000gr 100 cápsulas
- ✓ 1 bote de Vitamina E 400IU 100 cápsulas
- ✓ Productos de la casa DrClark en conformidad con las directivas de pureza de la Dra Hulda Clark: libre de inmunosupresores como metales pesados, solventes, PCB's, radioactividad o colorantes azoicos
- ✓ Paquete para el protocolo antioxidante de 100 días de duración, salvo el glutathione que se acabará a los 90 días. Se puede repetir el programa las veces que se quiera.

#### **Posología.**

Gluconato de Zinc: 1 cápsula cena

Glutathione: 1 cápsula comida

Selenio: 1 cápsula desayuno

Vitamina A: 1 cápsula desayuno

Vitamina C: 1 cápsula desayuno

Vitamina E: 1 cápsula desayuno

Tomar las cápsulas con agua después de las comidas

\* La eminente investigadora Hulda Clark ha analizado durante años cientos de suplementos alimenticios detectando hongos, metales pesados, solventes y otros tóxicos en la mayoría de ellos. Por tanto es muy arriesgado usar suplementos alimenticios si no los hemos analizado nosotros mismos con el sincrómetro (aparato diseñado por la doctora Clark) o proceden de una fuente fiable. Los suplementos de la marca DrClark, tienen la certificación de la doctora, que garantiza que están libres toda clase de hongos, metales y otras sustancias tóxicas. Resulta preferible no tomar ningún suplemento que tomar suplementos contaminados: además de tirar el dinero dañas tu salud.

PRECIOS y venta online de todos los productos en:

[www.terapiaclark.es/tienda.htm](http://www.terapiaclark.es/tienda.htm)

Este documento se puede descargar en: [www.terapiaclark.es/documentos.htm](http://www.terapiaclark.es/documentos.htm)

(este enlace también aparece al final del email que recibiste al hacer el pedido)