

Media Sábana de conexión a tierra - Earthing

IMPORTANTE - Leer antes del primer uso

La sábana Earthing está compuesta de algodón y de fibras de plata. Es importante seguir las indicaciones siguientes para un buen mantenimiento de tu sábana.

Lavar en lavadora con agua templada (40°C), lo que permite eliminar de las fibras de plata el sudor y la grasa acumulada por el contacto con la piel.

Reducir a la mitad la dosis de detergente habitual. Utilizar detergentes líquidos. Es recomendable usar productos ecológicos como el detergente Attitude de venta en nuestra web. No añadir el detergente directamente en el tambor de la ropa, sino en el compartimento del detergente de la lavadora, a fin de que se disuelva en agua antes de entrar en contacto con la sábana.

Para evitar que los productos químicos degraden o aniquilen la conductividad de las fibras de plata:

- NO utilizar lejía, blanqueadores o detergentes que contengan lejía.
- NO utilizar suavizantes, dado que tienen gran tendencia a acumularse en las fibras de plata y reducen la conductividad.
- NO lavar en seco.

Lavar la sábana por lo menos dos veces al mes.

Si se utiliza secadora que sea a baja temperatura (65º)

La sábana se puede planchar, pero a baja temperatura.

No aplicarse cremas, aceites o lociones en las partes del cuerpo que estén en contacto con la sábana porque podrían degradar la conductividad de las fibras de plata. Es recomendable esperar al menos una hora antes de acostarse si se ha utilizado una loción corporal.

Utilización.

- Testar la funcionalidad de la toma de tierra del enchufe al que se va a conectar la sábana con el dispositivo testador.
- Colocar la sábana a lo largo o a lo ancho de la cama por encima de la funda del colchón, de tal forma que la piel esté en contacto con la sábana cuando estés tumbado en la cama. Puedes colocarla en la parte baja de la cama de forma que los pies y la parte baja de las piernas esté en contacto con la sábana.
- Introducir la clavija Earthing en el enchufe. Después conectar el cable a la clavija de tierra en un extremo y a la conexión de la sábana en el otro.
- Una vez conectada la sábana el más mínimo contacto con la piel transferirá la energía de la tierra a tu cuerpo, equilibrando el potencial eléctrico.

Mónica Gómez, terapeuta holística

Tlf: 902 996 375 - www.terapiacklark.es - pedidos@terapiacklark.es

Síguenos en **Twitter** @TerapiaClark