

# Programa de Eliminación de Metales Pesados

El hombre moderno, según recientes investigaciones, está expuesto a los metales pesados en un porcentaje entre 500 y 1.000 veces mayor que el hombre de la era pre-industrial.

En la era industrial, se comenzó la extracción masiva de metales pesados de la tierra, causando que la superficie de la tierra se saturara de estos tóxicos. En consecuencia, nuestro organismo se llenó de ellos, ya que nuestra comida, el agua que bebemos, y por supuesto, el aire que respiramos contienen cantidades elevadas de estos metales pesados.

Otra importante fuente de estos tóxicos para nuestro organismo son las amalgamas utilizadas por los dentistas, compuestas en aproximadamente un 50% por mercurio. El mercurio también puede encontrarse en pesticidas (que también contienen otros metales pesados), y por tanto, en la comida que ingerimos diariamente, así como en emisiones industriales, tubos fluorescentes, colirios oculares, bombillas de bajo consumo, baterías, desinfectantes, cosméticos, vacunas, etc

Otras fuentes de metales pesados como el arsénico o el plomo se emplean en la fabricación de cristal, fertilizantes, pesticidas, tinte para el pelo, pinturas, fontanería, tinta o preservativos para la madera.

## ¿Qué son los metales pesados?

El grupo de metales pesados incluye entre otros: mercurio, plomo, cadmio, níquel, aluminio y titanio (aunque realmente los dos últimos son metales ligeros).

La mayoría de los metales pesados son tóxicos, mientras que otros como el hierro, el germanio y el cobre son necesarios en su forma orgánica, pero muy tóxicos en su forma inorgánica.

Las intoxicaciones lentas y paulatinas por metales pesados, son más frecuentes que las intoxicaciones agudas, pero los versátiles y muy destructivos efectos que causan en nuestra salud no han sido muy tenidos en cuenta por los profesionales de la salud.

## ¿Por qué los metales pesados son tan peligrosos?

- Los metales pesados catalizan reacciones de oxidación, estimulando por tanto la producción de radicales libres
- Impiden la absorción de minerales (por ejemplo zinc y magnesio), y elementos traza, necesarios para las reacciones enzimáticas, causando así innumerables bloqueos metabólicos.
- Pueden cambiar la estructura de las proteínas y, por supuesto, de los anticuerpos de nuestro sistema inmunológico
- Las estructuras lipídicas que están presentes en todas las células pueden modificarse, por lo que la entrada y salida de nutrientes puede verse afectada.

La nutrición moderna y las investigaciones de la conocida Dra. Hulda Clark nos sugieren el uso de suplementos naturales que nos ayuden a eliminar los metales pesados acumulados en nuestro organismo. A continuación, describiremos la acción específica de estos suplementos incluidos en nuestro programa de eliminación de metales pesados:

**Vitamina B6:** Ayuda a eliminar el aluminio

**Vitamina C (Ácido ascórbico):** en dosis altas estimula el sistema enzimático del hígado, por lo que la sangre se detoxifica, y tóxicos como los metales pesados y los pesticidas son eliminados. Además protege contra el elevado estrés oxidativo, derivado de la intoxicación de metales pesados.

**Vitamina E:** Protege del aluminio tóxico. También evita la acumulación de plomo en nuestro tejido conjuntivo y reduce la toxicidad de nuestras células.

**Calcio:** Niveles insuficientes de calcio facilitan la absorción de aluminio en nuestro cuerpo. También reduce la absorción de plomo en el tracto digestivo.

**Selenio:** Tiene un efecto protector contra el aluminio y el cadmio, además de reducir la toxicidad y el daño oxidativo causado por el mercurio.

**Zinc:** Reduce la toxicidad del aluminio y el daño celular causado por estrés. Además ejerce una función protectora contra el plomo, evitando que penetre y perjudique las reacciones enzimáticas. La presencia de cadmio, a menudo, causa déficit de zinc.

**Cisteína y metionina:** Son aminoácidos que contienen azufre en su estructura química. Los metales pesados reaccionan con el azufre y únicamente de esta forma se hacen solubles, pudiendo así ser eliminados por hígado y riñones .

**MSM:** (metil-sulfonil-metano): Es una forma orgánica de azufre. Representa una fuente de azufre quelante de metales pesados que los hace solubles. La palabra quelación deriva del griego chele, que significa garra, puesto que la molécula rodea y agarra como una garra a toxinas metálicas como el mercurio, plomo y arsénico y las expulsa del cuerpo a través de los riñones y finalmente la orina. El MSM trabaja principalmente a nivel extra celular

**Acido alfa lipoico:** También conocido como ácido tiótico. Es un ácido graso saturado que contiene en su estructura 2 átomos de azufre. Tiene un efecto quelante como el MSM, pero es una molécula liposoluble que tiene acceso a casi todos los tejidos del cuerpo y trabaja también a nivel celular.

#### **Paquete 'Eliminación de Metales Pesados' de la marca DrClarks:**

- ✓ 1 bote de Ácido Lipoico (tiótico) 350 mg 100 cápsulas
- ✓ 1 bote de Citrato de Calcio 200mg 100 cápsulas
- ✓ 2 botes de L-Cisteína 500mg 100 cápsulas
- ✓ 1 bote de Gluconato de Zinc 30mg 100 cápsulas
- ✓ 3 botes de MSM 650mg 100 cápsulas
- ✓ 2 botes de Metionina 500mg 100 cápsulas
- ✓ 2 botes de Selenio 200 mcg 50 cápsulas
- ✓ 1 bote de Vitamina B6 250mg 100 cápsulas
- ✓ 2 botes de Vitamina C 1000gr 100 cápsulas
- ✓ 1 bote de Vitamina E 400IU 100 cápsulas
- ✓ Productos de la casa DrClark en conformidad con las directivas de pureza de la Dra Hulda Clark: libre de inmunosupresores como metales pesados, solventes, PCB's, radioactividad o colorantes azoicos

Paquete para el protocolo de eliminación de metales pesados de 100 días de duración. Se puede repetir el programa cuantas veces se desee. Tomar las cápsulas con agua después de las comidas.

#### **Posología.**

Acido tiótico: 1 cápsula desayuno  
Citrato de calcio: 1 cápsula cena  
Cisteína: 1 cápsula comida y 1 cena  
Gluconato de Zinc: 1 cápsula comida  
Metionina: 1 cápsula cena  
MSM: 1 cápsula desayuno, 1 cápsula comida y 1 cápsula cena  
Selenio: 1 cápsula cena  
Vitamina B6: 1 cápsula desayuno  
Vitamina C: 1 cápsula desayuno y 1 cápsula comida  
Vitamina E: 1 cápsula desayuno

Más información en [www.terapiaclark.es/paquetemetalespesados.htm](http://www.terapiaclark.es/paquetemetalespesados.htm)