

GHEE (Mantequilla clarificada)

El Ghee es una mantequilla clarificada 100% natural elaborada con leche de vaca de certificación ecológica sin ningún tipo de hormonas, colorantes o conservantes artificiales.

El ghee de Econostrum se somete a estrictos controles de calidad que garantizan su pureza.

El Ghee se originó en la India, donde el 80% de la población es vegetariana. En los textos de Ayurveda, la medicina tradicional India, se alaban sus muchos beneficios para la salud.



¿Qué es el Ghee?

El Ghee tiene una textura semi líquida. No contiene agua, lactosa u otros sólidos derivados de la leche.

Se elabora cuidadosamente calentando la mantequilla hasta que se consigue una textura líquida de color miel.

El Ghee es ligero, puro y no se enrancia hasta pasado mucho tiempo. Su conservación es excelente.

El Ghee proporciona a sus platos un aroma perfumado y con un agradable sabor a mantequilla.

El ghee, al igual que el aceite de coco, se puede usar para cocinar porque no se oxida como el resto de los aceites (oliva, girasol...)

Indicaciones /beneficios:

El Ghee ayuda a liberar toxinas y calmar los humores (Dosha) en la piel y en la sangre.

El Ghee permite optimizar los efectos curativos de las hierbas medicinales, especias y otros alimentos en las células y tejidos del cuerpo.

También lubrica e hidrata membranas y tejidos.

Facilita la digestión y protege el colon. En Ayurveda es esencial cuidar el colon, ya que su buen mantenimiento y funcionamiento mantiene el cuerpo se joven y sano.

Los nutrientes se absorben en el intestino y su buen funcionamiento garantiza una perfecta asimilación de los alimentos.

Asimilación (absorción)

El Ghee es un aceite que puede mezclarse con nutrientes líquidos solubles y hierbas medicinales haciendo que sus componentes activos penetren mejor las membranas celulares.

Conservación:

El Ghee no contiene agua, así se conserva mejor y más fresco, no siendo necesaria su refrigeración.

Presentación: Bote de cristal de 350gr.

Nunca cocine con

ACEITE DE:
OLIVA
SOJA
MAÍZ
GIRASOL
CANOLA

Utilice estas 3 opciones:

MANTEQUILLA
GHEE
ACEITE DE COCO



SIEMPRE



NUNCA

