

## ✓ **Candidiasis.**

Existe una estrecha relación entre el exceso de grasa de un cuerpo y las infecciones del hongo *Candida Albicans*, que produce dentro del intestino y de la vagina más de 50 sustancias tóxicas diferentes. Muchas mujeres que han intentado adelgazar por todos los medios, y no lo han conseguido, sufren de candidiasis.

Este tema de las infecciones de *Candida Albicans* ha sido bastante ignorado por la medicina convencional, ya que este hongo existe de forma normal en todos nosotros desde el día en que nacimos. Sin embargo, no debe superar el 10 % de nuestra flora intestinal o vaginal. El uso extensivo de antibióticos, o medicamentos como la cortisona o la píldora anticonceptiva, acaba por eliminar casi totalmente las colonias de bacterias "amigas", que son las que mantienen a hongos como la *Candida* bajo control. Los hongos proliferan y ocupan el sitio libre de la flora benéfica destruida. Los antibióticos no destruyen los hongos, sólo las bacterias.

Hay que tener en cuenta que a la mayoría del ganado de producción convencional -no ecológica- se le administra antibióticos de forma "preventiva", que terminan en la carne que consumimos. El agua también contiene restos de antibióticos.

Las infecciones de *Candida Albicans*, una levadura de la familia de la *Candida*, suponen un verdadero obstáculo a los intentos de adelgazar tanto en mujeres como en hombres.

Las mujeres sufren en mayor medida el azote de la *Candida*, puesto que la hormona estrógeno estimula el crecimiento de la *Candida*, haciendo que crezca hasta 12 veces más rápido.

La *Candida* se alimenta de azúcares, por lo que hay que evitar toda clase de **productos azucarados (incluida la fruta), almidones, harinas y cereales**. Evitar también champiñones, alcohol, vinagre y productos fermentados.

La *Candida* también necesita metales pesados como el **mercurio** [www.terapiaclark.es/mercurio.htm](http://www.terapiaclark.es/mercurio.htm) para sobrevivir, por lo que es imprescindible extraer los empastes metálicos de la boca, compuestos en un 50% de mercurio, y realizar posteriormente un proceso de desintoxicación con suplementos de ácido lipoico (tiótico) al menos dos meses.

[www.terapiaclark.es/acidolipoico.htm](http://www.terapiaclark.es/acidolipoico.htm)

Otra fuente importante de mercurio en la alimentación a evitar es el pescado. Sin embargo, si no consumes pescado debes tomar suplementos de grasas Omega-3, esenciales para tu salud física y mental. Sin duda, la mejor fuente de los ácidos esenciales Omega-3 es el **aceite de krill**. Tomar con la comida 2 pastillas al día. Mejor que sea con algún alimento que contenga grasa/aceite para mejorar la absorción. El aceite de Krill también se usa como tratamiento en la candidiasis.

[www.terapiaclark.es/omega3.htm](http://www.terapiaclark.es/omega3.htm)

Al procesar el azúcar en alcohol la *Candida* produce acetaldehído como sustancia de deshecho.

La presencia de *Candida* suele producir hipoglucemia.

Muchas veces aunque se mate la *Candida*, ésta vuelve a reaparecer porque se encuentra dentro o encima de unos parásitos que se denominan strongyloides. Estos parásitos causan migrañas. Para erradicarlos seguir el **protocolo de desparasitación herbal** de la doctora Hulda Clark, o utilizar el **Zapper** de su invención, un pequeño dispositivo que emite una corriente de baja intensidad que destruye parásitos, virus, bacterias y hongos.

También ayuda evitar los alimentos de los que se alimentan los strongyloides: Se alimenta de patatas y ácido linoleico (aceites vegetales ricos en omega-6 como el aceite de girasol, soja, maíz...).

[www.terapiaclark.es/omega6.htm](http://www.terapiaclark.es/omega6.htm)

En el caso de la candidiasis también es importante eliminar el parásito **Ascaris**. Para ello hay que seguir un protocolo adicional, puesto que la desparasitación y el zapper matan a los adultos, pero no a los huevos que se encuentran protegidos en su interior.

[www.terapiaclark.es/ascaris.htm](http://www.terapiaclark.es/ascaris.htm)

Mucha gente ha vencido la candida gracias al **Aceite de Coco**. Tres ácidos grasos del aceite de coco: el ácido caprílico, el ácido cáprico y el ácido láurico son muy efectivos en la destrucción de la Candida Albicans.

[www.terapiaclark.es/coco.htm](http://www.terapiaclark.es/coco.htm)

En caso de candidiasis es recomendable suplementar la dieta con **Germanio** y **Coenzima Q-10** (1 cápsula al día de 30mg con las comidas), ya que la candida consume estos nutrientes vitales para el organismo.

[www.terapiaclark.es/coq10.htm](http://www.terapiaclark.es/coq10.htm)

La **canela** ayuda en las infecciones de candida. No usar canela no ecológica, ya que la mayoría de las especias en España se irradian.

No usar como suplemento levadura de cerveza.

El **bicarbonato sódico** es la sustancia más potente para acabar con los hongos como la candida. 1 cuarto de cucharada disuelto en agua en ayunas dos veces al día.

<http://dietametabolica.dyndns.org/Docs/CatalogoDrClark.pdf>

El orégano se utiliza en muchos preparados naturales contra la candida.

Con la comida tomar **aceite de orégano**. 10 gotas en una cápsula vacía (tener mucho cuidado al echarlas q no salga nada fuera, porque si no escuece mucho en la boca, y tragar rápidamente). 1 al día.

<http://dietametabolica.dyndns.org/Docs/CatalogoDrClark.pdf>

## OZONOTERAPIA

**Ozonización** de cuerpo completo

[www.terapiaclark.es/ozonizacioncuerpo.htm](http://www.terapiaclark.es/ozonizacioncuerpo.htm)

Opcionalmente, para obtener mejores resultados, beber agua ozonizada.

Nada más levantarse beber **un vaso de agua ozonizada** durante 5 minutos (beberla inmediatamente o como máximo en 10 minutos). Es mejor beber en ayunas para una mayor absorción del ozono. Cuanto más vasos de agua ozonizada al día se beba mejor. En pacientes con cáncer no utilizar la piedra para ozonizar el agua por si acaso suelta alguna toxina.

[www.terapiaclark.es/ozonator.htm](http://www.terapiaclark.es/ozonator.htm)

Adicionalmente, o si se siguen con picores vaginales o anales, aplicar **aceite ozonizado** o hacer lavados con agua ozonizada 10 minutos (no dejes pasar más de 10 o 15 minutos después de ozonizar el agua porque el ozono es muy reactivo y enseguida se convierte en oxígeno). Otro método es rellenar cápsulas de gelatina vacías con aceite ozonizado e

insertarlas en la vagina.

El **aceite esencial de lavanda** (mejor que sea ecológico) sin mezclar o el **aceite de coco** aplicado tópicamente en la vagina y el ano también sirve para aliviar picores e irritación en la zona. Hay personas que les funciona mejor el aceite de lavanda que el de coco y al revés. También se puede impregnar un tampax en agua con aceite ozonizado o aceite esencial de árbol de té y dejarlo toda la noche en la vagina.

Para limpiar el intestino son excelentes los enemas de agua ozonizada. También puedes hacer enemas vaginales. Alternar con enemas de agua con bicarbonato. Una cucharadita por medio vaso de agua.

En caso de **candidas en el estómago** beber mucha agua ozonizada entre comidas.

Si tienes **candidiasis bucal** realizar enjuagues bucales con agua ozonizada. No usar pasta de dientes porque contiene metales que alimentan a la candida. Usar el cepillo iónico Soladey con el que no se necesita usar pasta dental.

[www.terapiaclark.es/cepillodentalSoladey.htm](http://www.terapiaclark.es/cepillodentalSoladey.htm)

Alternar con enjuagues de bicarbonato sódico de la marca DrClarks (otras marcas pueden contener aluminio), ya que el bicarbonato es el más potente antimicótico (elimina hongos) que existe. En medio vaso añadir una cucharadita.

La hierba más usada para tratar la candidiasis es el **Pau d'Arco**, también conocido como **lapacho**

Dosis cápsulas DrClark: adultos y niños mayores de 12 años 3 cápsulas tres veces al día durante una semana. Luego reducir a 2 cápsulas 2 veces al día.

<http://dietametabolica.dyndns.org/Docs/CatalogoDrClark.pdf>

Protocolo recomendado por la doctora Clark para la cándida:

- Programa **desparasitante herbal** y mantenimiento semanal  
[www.terapiaclark.es/desparasitacion.htm](http://www.terapiaclark.es/desparasitacion.htm)
- **Desparasitación de Áscaris**  
[www.terapiaclark.es/ascaris.htm](http://www.terapiaclark.es/ascaris.htm)
- **Limpieza de Riñón**
- **Limpieza de Hígado** (4-5 limpiezas una vez terminada la renal)  
[www.terapiaclark.es/limpiezas.htm](http://www.terapiaclark.es/limpiezas.htm)
- **Zapper** 60 minutos al día  
[www.terapiaclark.es/zapper.htm](http://www.terapiaclark.es/zapper.htm)
- Zapper con **Platos de zapeo** con una muestra de cándida y el órgano/s afectado/s, por ejemplo, el intestino, la vagina, la vejiga o la boca (si no se pone muestra de órgano se mata la cándida en todo el cuerpo, aunque es menos eficiente). También es recomendable zapear los órganos afectados para fortalecerlos (sin la muestra de candida)  
[www.terapiaclark.es/zapper.htm#zappingplates](http://www.terapiaclark.es/zapper.htm#zappingplates)

- **Homeografías** estimulantes de riñón
- Homeografías desintoxicantes: metales pesados riñón derecho y metales pesados riñón izquierdo, metales pesados de la linfa del riñón derecho y metales pesados de la linfa del riñón izquierdo.  
[www.terapiaclark.es/homeografias.htm](http://www.terapiaclark.es/homeografias.htm)

La candida se hace resistente y es muy difícil de erradicar si se tiene radioactividad y metales en la boca y/o en el agua [www.terapiaclark.es/filtroagua.htm](http://www.terapiaclark.es/filtroagua.htm)

Para más información leer el último libro de la Dra Clark publicado en 2008: La cura y prevención de todos los cánceres. [www.terapiaclark.es/bibliografia.htm](http://www.terapiaclark.es/bibliografia.htm)

La candida es muy difícil de erradicar, por tanto, también es importante eliminar de la dieta azúcar, pan, alcohol, patatas ni cereales (incluso integrales) al menos durante un tiempo.

## **ESTIMULAR EL SISTEMA INMUNOLÓGICO**

El sistema inmunológico de los pacientes con candida se encuentra muy debilitado. Para fortalecer el sistema inmunológico se recomienda tomar comprimidos de **Escaramujo** (rico en vitamina C orgánica), **Hortensia** (rica en germanio orgánico) y **Selenio**. El germanio, el selenio y la vitamina C son los nutrientes que necesitan los glóbulos blancos para funcionar.

La vitamina C además elimina hongos como la candida.

[www.terapiaclark.es/wbc.htm](http://www.terapiaclark.es/wbc.htm)

Opcionalmente se puede estimular el sistema inmunológico con los platos de zapeo.

- zapper con los **platos de zapeo** del set vascular (siempre en el plato izquierdo)
  - 20 minutos zapeo de la sangre
  - 20 minutos zapeo de los glóbulos blancos
  - 20 minutos zapeo de la linfa
  - 20 minutos zapeo de los vasos linfáticos de la parte derecha del cuerpo
  - 20 minutos zapeo de los vasos linfáticos de la parte izquierda del cuerpo
  - 20 minutos zapeo del grupo arterial A de la parte derecha del cuerpo
  - 20 minutos zapeo de los vasos linfáticos de la parte izquierda del cuerpo

También es conveniente (siempre en el plato derecho):

- 20 minutos zapeo del riñón derecho
- 20 minutos zapeo del riñón izquierdo
- 20 minutos zapeo del hígado

### **Homeografías de desintoxicación:**

Muy importante: Tomar sólo 4 días. Si se sigue en contacto con metales pesados (por ejemplo, en el agua o en metales en la boca) repetir a los 2 o 3 meses, si no, a los 4 o 5 meses.

1. Eliminar metales pesados del riñón izquierdo
2. Eliminar metales pesados del riñón derecho
3. Eliminar metales pesados del sistema linfático del riñón izquierdo

#### 4. Eliminar metales pesados del sistema linfático del riñón derecho

##### **DIENTES Y RADIOACTIVIDAD**

La doctora Clark ha descubierto hace unos años que la mayoría de los materiales dentales no metálicos son también muy peligrosos porque sus altos niveles de radioactividad (uranio y polonio). En su último libro publicado en 2008 "La Cura y Prevención de Todos los Cánceres" dedica un capítulo completo al trabajo dental. Recomiendo encarecidamente su lectura para entender el problema que presenta la radioactividad.

En España ocurre lo mismo porque a mí me han testado un puente no metálico que me puso un dentista holístico, y tenía radioactividad alfa, beta y gamma.

Como no existe ningún dentista en España que siga los protocolos de la Dra Clark y no utilice materiales radioactivos te recomiendo la clínica del Dr Francisco Cañez: Bio-TECH research science clinic en Tijuana, México. Teléfonos: 664 683 2089 y 664 683 1998. El Dr Cañez ahora tiene su propia clínica, pero ha estado 9 años trabajando con la Dra. Clark y conoce sus protocolos mejor que nadie (puedes ver su foto en la página 449 del último libro de la Dra. Clark publicado en 2008: Cura y Prevención de Todos los Cánceres). Su clínica se encuentra al lado de un consultorio de dentistas que siguen el protocolo dental de la Dra. Clark. El Dr. Cañez trabaja de forma conjunta con dichos dentistas, testando la radioactividad de los dientes y materiales dentales radioactivos en la boca del paciente, así como restos de mercurio y otros metales pesados procedente de amalgamas metálicas que fueron sustituidas por empastes blancos. Con posterioridad al tratamiento dental se testa al paciente, y si se detectan metales pesados en el cuerpo, es posible realizar en la clínica quelación (eliminación) de metales pesados de todo el organismo por vía intravenosa, así seguir de forma paralela el protocolo de la Dra. Clark.