

CÓMO BENEFICIARTE DEL OZONO

Publicado en la revista **VerdeMente**. Junio 2007

Por Mónica Gómez, terapeuta holística

Nuestra supervivencia depende del oxígeno. Sólo somos capaces de sobrevivir 7 minutos si se nos priva de oxígeno. El Ozono (O₃) es la forma triatómica del Oxígeno (O₂) y está cargado negativamente. Es una forma muy inestable de oxígeno de corto tiempo de vida. Dada la carga positiva de los microorganismos patógenos el ozono es atraído hacia ellos destruyéndolos de forma casi inmediata. Su alto poder antioxidante elimina parásitos, virus, bacterias, hongos, mohos, esporas y otros muchos contaminantes. Según la FDA (organismo regulador de alimentos y medicamentos en América) el ozono acaba con el 99,9992% de todos los patógenos conocidos cuando se insufla en agua. Dado que el cuerpo humano está constituido por un 70% de agua, resulta evidente que el ozono es efectivo en la eliminación de toda clase de patógenos del cuerpo.

El Ozono es el desinfectante más potente que se conoce, que además no deja residuos tóxicos, puesto que se descompone en oxígeno y agua, o en dióxido de carbono en el aire.

Los árboles perennes liberan ozono, que también se produce de forma natural en las cascadas o cuando las olas chocan con las rocas de la orilla. El ozono, abundante en iones negativos, es el responsable de la sensación de bienestar y frescor que experimentamos en dichos lugares, que curiosamente también se encuentran libres de polución.

El ozono es el desinfectante de la Madre Naturaleza. Gracias a los rayos ultravioletas del sol, el oxígeno se transforma en ozono en las zonas superiores de la atmósfera. Como las moléculas de ozono son más pesadas que el aire tienden a caer, purificando la atmósfera a medida que descienden. Si en su descenso el ozono encuentra vapor de agua forma peróxido de hidrógeno, un componente del agua de lluvia. Esta es la razón por la que las plantas crecen mejor con agua de lluvia que si las regamos con agua subterránea.

Aunque el ozono es un gas incoloro, en la parte alta de la atmósfera, dada su alta densidad, adquiere un tono azulado, responsable del color azul del cielo. No olvidemos que sin la protección de la capa de ozono no existiría vida en la tierra.

Pero no sólo la naturaleza se sirve del ozono, el cuerpo humano también genera ozono. Los neutrófilos forman parte del sistema inmunológico y generan ozono para matar patógenos. Son células muy pequeñas pero muy efectivas: sólo tardan unos segundos en matar una bacteria. 1

Los usos industriales del ozono son numerosos. Se utiliza para purificar el agua de ciudades enteras y en plantas de tratamiento de residuos. Constituye una alternativa al cloro, un potente cancerígeno, en piscinas, balnearios y spas. En Francia y Alemania es obligatoria la ozonación de piscinas para eliminar el cloro que no resulta tan efectivo como el ozono. La Casa Blanca en Washington tiene piscinas ozonizadas.

Se han comercializado incluso lavadoras de ozono, que no necesitan del uso de detergentes, que contribuyen a la contaminación del planeta.

Mucha gente que utiliza el ozono en acuarios ha reportado que los peces están más sanos e incluso aumentan de tamaño.

Las plantas de procesamiento de alimentos y los laboratorios farmacéuticos utilizan el ozono en sus instalaciones como desinfectante. Algunos **hospitales** utilizan el ozono para esterilizar el aire de los quirófanos y para desinfectar la sangre de las transfusiones, lo que evita contagios de enfermedades como la hepatitis o el sida.

En hoteles, bares y restaurantes se sirven del ozono para eliminar el olor a tabaco. Y en las morgues para eliminar el olor a formaldehído.

En lonjas y mercados de pescado se utiliza para eliminar el fuerte olor a pescado.

Numerosos barcos de carga, cruceros y yates de recreo utilizan el ozono tanto para purificar el agua como para conservar frescos los alimentos como medida adicional a la refrigeración.

Algunos buques y submarinos de la marina americana cuentan con sistemas de ozono. Incluso la NASA utiliza el ozono para eliminar las toxinas de los circuitos de refrigeración después del lanzamiento de un cohete.

El ozono resulta muy efectivo es lo que se conoce como el **Síndrome del Edificio Enfermo** que padecen muchos modernos edificios de oficinas.

Cuando se inauguró el metro de Londres la gente se quejaba del olor a alcantarilla. Usaron grandes ventiladores para librarse del olor, pero nada funcionó hasta que probaron a inyectar ozono en el sistema de ventilación.

En edificios, teatros y otros lugares públicos que han sufrido incendios se ha utilizado el ozono para eliminar el olor a humo.

Ozonadores de agua accionados por energía solar o con baterías de coche en zonas en las que han ocurrido desastres naturales como terremotos, inundaciones o tornados han salvado a mucha gente de una muerte segura por falta de agua potable.

El ozono oxigena el cuerpo estimulando el sistema inmunológico y la circulación sanguínea.

Los microorganismos patógenos sobreviven en terrenos pobres en oxígeno. El oxígeno resulta mortal para parásitos, bacterias, virus o para los tumores cancerígenos. ¿Te has preguntado alguna vez por qué no existe el cáncer de corazón? porque el corazón es el órgano más rico en oxígeno de todo el cuerpo. El cáncer no puede sobrevivir rodeado de oxígeno.

Cuando una célula no tiene suficiente oxígeno, o es incapaz de utilizar oxígeno para generar energía, comienza a utilizar azúcar como combustible, pasando de funcionar en modo aeróbico a operar en modo anaeróbico. Es el inicio del cáncer. El 1931 Otto Warburg ganó el premio Nobel tras descubrir que el cáncer se origina cuando la respiración celular con oxígeno es sustituida por la fermentación del azúcar. Ver artículo “El Cáncer se alimenta de Azúcar” en mi web www.terapiaclark.es

Las células sanas, al contrario que las células cancerígenas, poseen 4 enzimas que las protegen de la oxidación (glutación reductasa, glutación peroxidasa, súper óxido dismutasa y catalasa), lo que deja a los tumores vulnerables a la acción oxidante del ozono. Lo mismo le ocurre a virus, bacterias y parásitos, que tampoco cuentan con el escudo protector de las células sanas.

Fue el prolífico inventor Nikola Tesla el primero que patentó un generador de ozono en el año 1896.

Ya durante la primera guerra mundial, un doctor alemán, A Wolf cosechó grandes éxitos entre sus pacientes gracias a la aplicación del ozono en dolencias tan diversas como gangrena, quemaduras de gases o la gripe.

Los alemanes fueron los pioneros en la terapia del ozono. Cuando acaeció la segunda guerra mundial Alemania estaba inundada de centros e instituciones que utilizan ozono (ver foto más abajo de un anuncio de una máquina de ozono). Sin embargo, los aliados las bombardearon todas y sólo dejaron en pie el edificio de la empresa farmacéutica Farben, hasta hoy en día una de la más grandes y poderosas del mundo. ¡Vaya coincidencia!

Ahora, con una pequeña inversión, podemos beneficiarnos en nuestra propia casa de los

efectos del ozono, gracias a un aparato de pequeñas dimensiones, el **OZONADOR**, que genera ozono a partir del oxígeno del aire, que contiene alrededor de un 20% de oxígeno. El interior del aparato alberga una lámpara de rayos ultravioletas que convierte el oxígeno del aire en ozono.

El ozonador portátil es la alternativa a las aparatosas (y costosas) bombonas de oxígeno que se utilizan en los hospitales y centros de ozonoterapia para producir ozono. En tratamientos médicos donde se inyecta el ozono en el cuerpo, resulta primordial controlar con precisión la cantidad de ozono generada para calcular la dosis correcta, lo que precisa de aparatos más sofisticados.

La aplicación médica del ozono abarca múltiples patologías: cáncer, alergias, fiebre del heno, artritis, artrosis, síndrome de fatiga crónica, fibromialgia, enfermedad de Crohn, cirrosis, Parkinson, estreñimiento, diarrea, sinusitis, otitis, fisuras anales, furúnculos, herpes, cistitis, hernias (ver artículo al final de la página), glaucoma, degeneración macular, úlceras y un largo etcétera.

Un tratamiento muy común y efectivo contra la candidiasis en la medicina alternativa es la aplicación de ozono vía rectal o vaginal. Beber agua ozonizada con el ozonador portátil también limpia el tracto intestinal de Cándida, y de bacterias como la Salmonella, lo que nos puede ahorrar una visita a la consulta. En casos de Candidiasis rebelde o crónica se recomienda seguir ambos métodos.

Como terapeuta diplomada en la terapia de la doctora Hulda Clark, en un primer momento apliqué, conmigo y con mis pacientes, el ozono según ella sugiere. Pero con el tiempo, fui descubriendo numerosas aplicaciones diferentes del ozono que fueron despertando cada vez más mi interés por este gas milagroso.

Después de 50 años de investigación la Dra. Clark ha llegado a la conclusión de que prácticamente todas las enfermedades se deben a la combinación fatal de patógenos (parásitos, virus y bacterias) y contaminantes en el cuerpo. ¡Justo lo que destruye el ozono!

ACEITE OZONIZADO

La doctora Clark utiliza el aceite ozonizado en la desparasitación de huevos de Ascaris y larvas de Tenia. El aceite ozonizado es el único capaz de penetrar la membrana de los huevos y destruir los adultos.

La desparasitación de Ascaris es especialmente importante en las siguientes patologías: Cáncer, Epilepsia, Candidiasis, Depresión, Asma, Artritis, Dermatitis, Eccema, Psoriasis, Lupus, Fibromialgia y Alzheimer.

También emplea aceite ozonizado en las limpiezas hepáticas, uno de los pilares fundamentales en los que se basa su terapia.

Aplicado tópicamente, el aceite ozonizado resulta excelente en el tratamiento de la **dermatitis, acné, eczema** o quemaduras.

AGUA OZONIZADA

La doctora Clark recomienda a los pacientes de Cáncer ozonizar todos sus alimentos para eliminar toxinas y patógenos. La mayoría de las verduras contienen huevos de parásitos, que no desaparecen al lavarlos con agua.

Paralelamente, su protocolo para los pacientes de cáncer incluye un vaso diario de agua ozonizada.

El agua ozonizada también es muy efectiva para desintoxicar de freón del organismo. La Dra. Clark ha detectado freón en todos los tumores de pacientes con cáncer. Aunque esta sustancia, responsable del agujero de ozono, fue prohibida hace algunos años todavía se encuentra en nuestro interior, al no disponer el organismo de ningún mecanismo para desintoxicar este compuesto.

Según la doctora Hulda Clark el ozono elimina del maíz la **zearalenona**, una micotoxina producida por un hongo del maíz, que también se encuentra en el arroz integral -no en el blanco. Según la Dra. Clark esta micotoxina imposibilita que el cuerpo desintoxique el benceno, que se acumula principalmente en el timo y en la médula espinal, inhibiendo el sistema inmunológico, y es la causa principal del SIDA.

El calor no destruye las micotoxinas, por lo que la zearalenona está presente tanto en el maíz cocinado como en las palomitas de maíz.

Por falta de espacio sólo citaré alguno de los múltiples usos del ozonador:

- Elimina cloro y patógenos del agua
- Elimina malos olores de la casa, la nevera, el coche. Elimina el olor a tabaco.
- Purifica el ambiente, lo que elimina las reacciones alérgicas en personas sensibles.
- Sustituye a enjuagues bucales y a líquidos para limpiar las dentaduras.
- Tratamiento de la gingivitis y enfermedades periodontales.
- Acaba con el mal aliento y con el olor a pies, ambos producidos por bacterias.
- Evita el uso de antibióticos tras una extracción dental, endodoncia o cualquier otra operación dental con heridas abiertas susceptibles de infectarse.
- Alivia dolores de artritis, contusiones y otros dolores musculares.
- Ayuda en la eliminación de mercurio del organismo, una potente neurotoxina que se encuentra principalmente en los empastes dentales de metal y en las vacunas.
- Desinfecta bayetas, estropajos, cepillos de dientes, biberones...

¿Demasiado bueno para ser verdad? Sólo tienes que comprobarlo y juzgar por ti mismo.

Más información sobre el ozono y el ozonador en mi web www.terapiaclark.es, o en el libro 'La Cura de Todas las Enfermedades' de Hulda Clark.

Mónica Gómez, terapeuta holística. 91 324 05 20

Referencias

1 "Ozone is produced by Antibodies during Bacterial Killing" The Scripps Research Institute, La Jolla, California Noviembre 14, 2002.

EL MILAGRO DEL OZONO

El Ozono (O₃) es la forma triatómica del Oxígeno (O₂), y está formado por iones negativos. Es la forma más activa del oxígeno, capaz de destruir virus, bacterias, parásitos, priones, hongos, mohos, esporas y otros muchos contaminantes por oxidación en pocos segundos. Una de las ventajas del ozono es su rapidez, puesto que dada su alta reactividad actúa de forma

casi instantánea. El ozono es muy inestable y enseguida se convierte en oxígeno cuando el ión negativo reacciona con algún contaminante o patógeno, que siempre tienen carga positiva.

El ozono es 3.000 veces más efectivo que el Cloro en la desinfección del agua, y mucho más seguro. Además, al contrario que el cloro, un potente carcinógeno, no presenta ninguna toxicidad, descomponiéndose en oxígeno y agua una vez realizado su trabajo.

Por otro lado, algunos patógenos, como la Giardia, el parásito que produce más infecciones en todo el mundo, y el cryptosporidium son resistentes al cloro del agua del grifo, pero no al Ozono. En el agua también hay sustancias procedentes de la contaminación industrial como los fenoles que al reaccionar con el cloro forman clorofenoles, nocivos para la salud. Sin embargo, el ozono descompone los fenoles y otras sustancias altamente tóxicas como las cianidas, que tampoco son eliminadas por el cloro, en compuestos inocuos.

Unas 3.000 ciudades en todo el mundo utilizan ozono en las plantas potabilizadoras de agua y en las de tratamiento de aguas residuales. En Mónaco llevan usando el ozono para el tratamiento del agua desde 1860 y en París desde 1903. Actualmente, Los Angeles cuenta con el sistema de generación de ozono más grande del mundo.

El ozono oxida toda clase de toxinas, excepto el cristal, la silicona y el Teflón que son inertes al ozono, facilitando su expulsión por el organismo, al hacerlas solubles en agua. Además de provocar la muerte por oxidación de los microorganismos patógenos, el ozono estimula el sistema inmunológico y la circulación sanguínea a la vez que oxigena el cuerpo. También mejora la función cerebral y la memoria, puesto que el cerebro usa alrededor del 15% del oxígeno del cuerpo.

Ahora, con una pequeña inversión, podemos beneficiarnos en nuestra propia casa de los efectos del Ozono, gracias a un aparato de pequeñas dimensiones, el **OZONADOR**, que genera Ozono a partir del Oxígeno del aire, que contiene alrededor de un 20% de oxígeno. El interior del aparato alberga una lámpara de rayos ultravioletas que convierte el oxígeno del aire en ozono.

El ozonador portátil es la alternativa a las aparatosas (y costosas) bombonas de oxígeno que se utilizan en los hospitales y centros de ozonoterapia para producir ozono. En tratamientos médicos donde se inyecta el ozono en el cuerpo, resulta primordial controlar con precisión la cantidad de ozono generada para aplicar la dosis correcta, y por ello necesitan aparatos más sofisticados.

ACEITE OZONIZADO

La doctora Clark utiliza el aceite ozonizado en la desparasitación de huevos de Ascaris y larvas de Tenia. El aceite ozonizado es el único que consigue destruir los huevos de ascaris que albergan los adultos. Al matar los ejemplares adultos con el Zapper o con el protocolo de Desparasitación Herbal, los huevos que estaban en su interior son expulsados, tras sólo 24 horas liberan larvas que se extienden por todo el cuerpo. Una hembra de Ascaris puede llegar a poner en el intestino la friolera de 200.000 huevos.

La Dra. Hulda Clark también recomendaba el aceite ozonizado en las Limpiezas Hepáticas.

Para ozonizar el aceite introducir el tubo del ozonador en un recipiente con aceite y programar el temporizador de 10 a 20 minutos. No ozonizar mucha cantidad, puesto que el aceite ozonizado sólo conserva refrigerado sus propiedades de 4 a 5 días. Congelar si se desea conservar más tiempo. No volver a ozonizar de nuevo un aceite previamente ozonizado.

Conservar en el frigorífico en un frasco bien cerrado.

Es preferible tomar el aceite ozonizado con el estómago vacío para minimizar la interacción

con la comida.

Aplicado tópicamente, el aceite ozonizado también resulta excelente en el tratamiento de la **Dermatitis, acné, eczema, rosácea**. También está indicado para la piel seca, arrugas, golpes de sol o quemaduras.

Desintoxicación de PCBs del organismo

Según la Doctora Hulda Clark los PCBs son uno de los cinco inmunosupresores principales, junto con el Benceno, Metales Pesados, Asbestos y Colorantes Azoicos, responsables de la mayoría de las enfermedades degenerativas como el cáncer.

Tomar dos cucharadas de aceite ozonizado tres veces al día durante dos o tres semanas.

OZONO EN EL TRATAMIENTO DEL CANCER DE LA DRA. CLARK

En sus libros la doctora Clark recomendaba a los pacientes de Cáncer, al tener el sistema inmune muy debilitado, ozonizar todos sus alimentos para eliminar toxinas y patógenos. La mayoría de las frutas y verduras contienen huevos de parásitos, que no se destruyen simplemente lavándolos con agua. Por otro lado, añadir unas gotas de lejía al agua como desinfección puede resultar peligroso puesto que siempre quedarán restos en los alimentos por muy bien que se aclaren.



Las verduras y otros alimentos se pueden ozonizar en agua o en seco dentro de una bolsa. Si optas por la bolsa introduce los alimentos y un extremo del tubo del ozonizador en la bolsa y luego haz un nudo con las asas procurando que no queden huecos que dejen salir el ozono. Ozonizar de 5 a 7 minutos. A continuación dejar reposar los alimentos de 10 a 15 minutos a fin de que se complete el proceso de ozonización.

El ozono elimina los antibióticos de la carne no ecológica.

Para eliminar colorantes azoicos y otras sustancias químicas, incluido el cloro del agua, es recomendable ozonizar durante más tiempo: de 15 a 20 minutos.

El Ozono no sólo desinfecta la superficie sino que penetra en los alimentos destruyendo todos los patógenos, sean del tipo que sean. La Dra. Clark también recomienda unas gotas de lugol en agua como desinfectante, pero reconoce que el lugol, al contrario que el ozono, sólo desinfecta la superficie al no tener capacidad de penetración. Otro inconveniente del lugol es la alergia que desencadena en algunas personas.

AGUA OZONIZADA



Paralelamente, la Dra. Clark recomienda a los pacientes de cáncer beber cada día como mínimo un vaso de agua ozonizada 5 minutos.

Al igual que con el aceite ozonizado se aconseja beber el agua ozonizada con el estómago vacío (por ejemplo, al levantarse por la mañana), y no ingerir alimento ni suplementos nutricionales hasta 10 o 20 minutos después. El agua ozonizada depura y oxigena la sangre, a la vez que limpia el tracto digestivo de patógenos y tóxicos. Por lo tanto, a todos nos beneficia beber diariamente agua ozonizada.

Para que el oxígeno llegue a las células es imprescindible que la dieta contenga suficientes antioxidantes. Los mejores suplementos antioxidantes son la vitamina C (recomiendo el escaramujo que es una fuente de vitamina C orgánica), y el aceite de Krill, que además de antioxidantes contiene grasas Omega-3 y fosfolípidos.

El agua ozonizada oxida metales, incluido el **mercurio** y los peligrosos PCBs que se encuentran en el interior del organismo, haciéndolos más solubles en agua, y por tanto, más fáciles de eliminar.

Para ozonizar el agua colocar la piedra difusora en el extremo del tubo del Ozonador e introducirla en un recipiente con agua. Beber como máximo a los 15 minutos de ozonizar, porque después el ozono desaparece. Tiempos de ozonización: 5 minutos para un vaso de agua y 15 minutos para un litro. Si no queremos usar el ozono como terapia, sino simplemente para depurar el agua, ozonizar al menos 20 minutos, y esperar como mínimo media hora a que se disipe el oxígeno antes de beber. Refrigerar el agua para que no se vuelva a contaminar con bacterias.

*"El agua ozonizada tiene un efecto antioxidante y puede eliminar muchos invasores, incluyendo las bacterias llamadas streptococcus, que provocan **Dolor** en cualquier parte del cuerpo"* **Extraído del libro de la Dra. Clark "Cura para todos los Cánceres Avanzados"**.

IMPORTANTE: No ozonizar medicamentos o suplementos nutricionales (vitaminas, hierbas...)

Desintoxicación de FREÓN

La Dra Clark ha detectado freón en todos los tumores de pacientes con cáncer. Cualquier cantidad de freón, incluso la más insignificante, resulta sumamente peligrosa, puesto que el organismo no tiene ningún mecanismo para desintoxicar este compuesto. Normalmente el cuerpo lo almacena en las glándulas paratiroides, timo y otros órganos. Para eliminar el freón beber de 1 a 3 vasos de agua ozonizada durante dos meses.

Disfruta de tus palomitas de maíz sin Micotoxinas

La doctora Hulda Clark aconseja usar ozono para desintoxicar el maíz de **zearalenona**, una micotoxina producida por un hongo del maíz. Introducir el tubo del ozonador en una bolsa de

plástico que contiene el maíz, y dejarlo expuesto al ozono durante 5 minutos. La zearalenona también se encuentra en menor proporción en el arroz integral -no el blanco. Según la Dra. Clark esta micotoxina imposibilita que el cuerpo desintoxique el benceno, que se acumula principalmente en el timo y en la médula espinal, inhibiendo el sistema inmunológico, y es la causa principal del SIDA.

Como el calor no destruye las micotoxinas, tanto en el maíz cocinado como las palomitas de maíz contienen zearalenona.

En general, la mayoría de los **Cereales** y productos derivados, como el **pan, pasta y cereales fríos** tipo cornflakes para el desayuno, son susceptibles de contener micotoxinas. Los crackers suelen estar bastante contaminados por hongos.

Los cereales normalmente pasan mucho tiempo almacenados en silos tras la cosecha, predisponiendo la proliferación de diferentes tipos de hongos.

Tanto el **Azúcar Moreno como el Mijo** contienen un hongo denominado sorgo, que puede provocar falta de apetito, hemorragias, imposibilidad de tragar. En los ancianos puede dar origen a ataques isquémicos y púrpura (manchas rojas o violáceas similares a hematomas) en las manos y brazos.

También es conveniente ozonizar los **Frutos Secos**, puesto que pueden contener micotoxinas. Por ejemplo, los cacahuets contienen gran cantidad de aflatoxina, una micotoxina muy dañina para el hígado. Las frutas secas, como ciruelas pasas, orejones, etc tienen un alto contenido en mohos.

Otros alimentos ricos en micotoxinas son la Miel y los zumos de frutas envasados (suelen añadir frutas ya mohosas que no se pueden vender enteras).

El hongo T-2 se encuentra en **Judías y guisantes secos**. La Dra Clark ha detectado esta toxina en todos los casos de hipertensión (tensión alta) y problemas renales.

Los hongos no pueden verse ni olerse cuando empiezan a desarrollarse.

IDEAS PRÁCTICAS PARA USAR TU OZONADOR

Desinfectar y Conservar Frutas y Verduras

Llenar un barreño con agua e introducir el tubo del ozonador con la piedra difusora. Tras un par de minutos introducir las verduras o frutas en el agua y dejar la unidad encendida otro par de minutos mientras las limpiamos.

La mayoría de la fruta y verdura que compramos ha sido rociada con productos que contienen derivados del petróleo como el benceno para mantenerla fresca y evitar que se marchite. Se necesitan al menos 20 minutos para eliminar el benceno, así como restos de pesticidas y herbicidas con agua ozonizada.

Si se ozonizan las frutas y verduras antes de guardarlas en el frigorífico tardan mucho más en estropearse, dado que el ozono reacciona con el etileno que emite la fruta al madurar.

Ozonizar la nevera durante unos minutos para eliminar malos olores.

Si alguna vez has olvidado guardar la comida cocinada en la nevera y ha permanecido mucho tiempo a temperatura ambiente, en lugar de tirarla, introduce el plato o la cazuela en una bolsa de plástico como se explica más arriba y enciende el ozonador durante unos minutos para acabar con todas las bacterias que hubieran podido incubarse.

Eliminar Cloro y Patógenos del Agua

Para depurar el agua ozonizar al menos 20 minutos y dejar reposar como mínimo media hora hasta que desaparezca el ozono del agua.

Combatir Alergias

Ozonizar el aire de las habitaciones de las personas con alergias a polen, esporas, hongos... Para ozonizar el aire no poner el tubo al ozonador. Cerrar puertas y ventanas de la habitación cuando no haya nadie dentro durante la desinfección.

El ozonador genera muchísimos más iones negativos que otros purificadores de aire o aparatos de aire acondicionado que generan iones negativos. No hay comparación entre la cantidad que producen unos y otros.

En caso de alergias de cualquier tipo también es muy recomendable beber agua ozonizada.

Purificar el aire

En salas donde se reúne mucha gente, gimnasios (también elimina el olor a sudor), consultas médicas, etc.

Enjuague Bucal

Los tests realizados por la Dra. Clark con el sincrómetro han detectado contaminantes, metales pesados como el cobalto, y solventes como el benceno en los enjuagues bucales y colutorios comerciales.

Utilizar agua ozonizada como enjuague bucal, no sólo no nos expone a tóxicos, sino que elimina la placa bacteriana de forma más efectiva. El agua ozonizada destruye la bacteria Clostridium, una de las más difíciles de erradicar, y que, según la Dra. Clark juega un papel crucial en el desarrollo del cáncer. El agua ozonizada también destruye el hongo Candida Albicans, y es efectivo contra la **Halitosis** (mal aliento) que provocan las bacterias anaeróbicas que producen sulfuro.

En caso de **Gingivitis y enfermedades periodontales** realizar enjuagues varias veces al día. Tras 24 horas de incubación las bacterias que se alojan en los huecos periodontales colonizan la zona hasta el punto de producir destrucción del hueso e inflamación de las encías. Para problemas de encías resulta excelente la coenzima Q10.

Enjuagues frecuentes con agua ozonizada evitan el uso de antibióticos tras una extracción dental, endodoncia o cualquier otra operación dental con heridas abiertas susceptibles de infectarse. Los antibióticos destruyen la flora bacteriana amiga y son la causa principal de la proliferación de Cándida en el tracto intestinal.

Muchos **Dentistas** insuflan ozono en la cavidad bucal para reparar empastes, minimizar el riesgo de infecciones durante el trabajo dental y ayudar a la cicatrización de las heridas.

Olor de Pies

El mal olor corporal lo producen siempre bacterias, no el cuerpo humano. Para acabar con el olor de pies realizar baños diarios de agua con ozono. Dejar los pies en remojo 20 minutos con agua templada con el ozonador encendido y la piedra difusora debajo de los pies.

Dermatitis, Eczema o Acné

Aplicar aceite ozonizado, lavar con agua ozonizada o dirigir el tubo del ozonador hacia la zona afectada.

Artritis, contusiones y dolores musculares

Llenar un contenedor con agua templada en cantidad suficiente para meter la mano o los pies. Introducir la piedra difusora en el recipiente y programar el temporizador de 10 a 20 minutos. El agua caliente abre los poros y permite que penetre mejor. Después de la primera o segunda aplicación se puede sentir una ligera sensación de cosquilleo.

Desinfectar dentaduras postizas y cepillo de dientes

Dejar en remojo unos minutos en agua ozonizada.
Estudio sobre los efectos desinfectantes del ozono en las dentaduras postizas

Desinfectar heridas

El agua ozonizada, al contrario que el agua oxigenada, no escuece y desinfecta en profundidad.

Desinfectar el teclado del ordenador y ratón

El teclado del ratón y del ordenador albergan muchos patógenos, puesto que estamos constantemente tocándolos. Además, se pueden estropear si los mojamos. La mejor solución es utilizar el tubo del ozonador para dirigir el ozono por toda la superficie (usar en una habitación bien ventilada).

Aumentar la Energía Vital

Dado que el cuerpo necesita oxígeno para producir energía, beber agua ozonizada estimula el metabolismo. Por esta razón no se recomienda beber agua ozonizada después de las 9 de la noche, ya que podríamos despertarnos por la noche con sensación de calor.

Ahorrar en Suplementos Nutricionales y Medicinas

A nivel celular también se produce una mayor oxigenación, que redundará en una mayor absorción de la membrana celular. Por ello, muchas veces se pueden reducir las dosis de medicamentos y suplementos nutricionales.

Acabar con la Caspa

La caspa se debe a la presencia de hongos en el cuero cabelludo. Si padeces problemas de caspa cuando te laves la cabeza realiza el último aclarado con agua ozonizada.

Desintoxicar el Mercurio

Beber agua ozonizada ayuda en la quelación del mercurio, una potente neurotoxina que se encuentra principalmente en los empastes dentales de metal y en las vacunas. El ozono actúa oxidando el mercurio, lo que posibilita su excreción a través del sudor.

Eliminar tóxicos en el hogar

Elimina los solventes que desprende las paredes recién pintadas, y los gases tóxicos, como por ejemplo el formaldehído, que emiten alfombras, cortinas, tapicerías, papel pintado y muebles, sobre todo cuando están recién comprados.

Eliminar Malos Olores

El ozono no elimina los olores enmascarándolos como los ambientadores, que además desprenden sustancias tóxicas, sino que descompone las sustancias que causan el mal olor en elementos no perjudiciales, haciendo desaparecer el olor.

Neutraliza malos olores en la cocina, el baño, la nevera (también elimina el moho), el coche, el cubo de basura...

Elimina en unos minutos el olor a tabaco de una habitación y el olor a humo de la ropa. Útil cuando se viaja para eliminar el olor a tabaco en las habitaciones de hotel y desinfectar el ambiente. El humo de tabaco es tan peligroso como el tabaco mismo, pues contiene alrededor de 3.6000 sustancias químicas. El ozono descompone dichos químicos en moléculas simples neutralizándolos.

Elimina el desagradable olor a antipolillas de la ropa o de los armarios, así como el olor a insecticida.

Neutraliza el olor intenso que se produce al cocinar pescado o verduras como la coliflor, repollo, etc. Otro truco para eliminar olores pungentes es pasar unos segundos el tubo del ozonador por las manos después de pelar ajo o cebolla. Elimina el penetrante olor a quemado en cacerolas que hemos dejado demasiado tiempo al fuego.

Elimina el olor a gasolina en el garaje.

Desinfectar estropajos, bayetas y esponjas en la cocina y el baño

Introducir estropajos y bayetas unos minutos en agua ozonizada elimina toda clase de patógenos.

También resulta práctico rellenar un frasco de spray con agua ozonizada y pulverizar la encimera de la cocina y la taza del inodoro para desinfectarlas.

Diarrea y Salmonelosis

Ambas están causadas por bacterias. Beber frecuentemente agua ozonizada hasta que desaparezcan los síntomas.

Extremar las medidas de higiene, por ejemplo, rociando el inodoro como se indica en el apartado anterior para lograr una desinfección en profundidad.

En el caso de diarreas provocadas por el protozoo **Giardia** beber 4 vasos de agua ozonizada al día durante 10 días, seguido de un periodo de 7 días sin tratamiento. Repetir el ciclo una segunda vez.

El agua ozonizada resulta excelente para combatir la **diarrea del viajero**.

El agua ozonizada bebida, o aplicada mediante enemas, ayuda a combatir el **estreñimiento** al aumentar la cantidad de oxígeno en el colon, lo que estimula las bacterias benéficas (acidofilus, bifidus...) que son aeróbicas, es decir, que necesitan oxígeno, al contrario que las bacterias anaeróbicas que provocan putrefacción.

Disminuir el Dolor

En los lugares donde sentimos dolor se acumula hidrógeno (iones positivos). Los iones negativos del ozono reaccionan con el hidrógeno, con lo que se desaparece el dolor.

Eliminar humedades de paredes

Repetir el tratamiento diariamente hasta la completa desaparición de las manchas y el olor a moho.

Ozonizar el agua de la bañera

Disfruta de un baño relajante y oxigenado.

Programar el temporizador del ozonador 10 minutos mientras se llena la bañera. Sacar el tubo del ozonizador con la piedra difusora antes de meterse dentro.

Desinfectar biberones y chupetes

Introducir biberones, chupetes y juguetes que el niño se lleva a la boca en agua ozonizada unos minutos para desinfectarlos.

En caso de irritación o prurito provocado por los pañales lavar la zona afectada con agua ozonizada.

Desinfectar recipientes y utensilios de cocina

Las botellas de agua que reutilizamos diariamente en casa o en la oficina son un campo de cultivo para las bacterias. Para eliminar las bacterias introduce el tubo del ozonador con la piedra difusora en la botella con agua y deja unos minutos la unidad encendida. Las botellas deben tener boca ancha para permitir su limpieza.

Elige botellas de plástico HDPE (recomendadas por la Dra. Hulda Clark) que no liberan sustancias tóxicas. Las botellas de agua envasada que encontramos en los comercios están hechas de un tipo de plástico denominado PET, que desprende sustancias nocivas para la salud.

Animales de compañía

Para mantener a las mascotas libres de parásitos se recomienda bañarlos en agua ozonizada. En caso de enfermedad, tratarles con agua ozonizada. Muchos animales se han recuperado de enfermedades graves bebiendo agua ozonizada.

El ozono elimina virus y bacterias del aire. Si se tienen perros o gatos como mascotas en casa se recomienda al menos una vez a la semana ozonizar unos 15 minutos (para un área de 20 metros cuadrados) cada una de las habitaciones que frecuenten los animales. Cerrar puertas y ventanas de la habitación cuando no haya nadie dentro durante la desinfección. Además de matar patógenos también se elimina el olor a animales.

Muchos ganaderos han podido prescindir de los veterinarios desde que dan de beber al ganado agua ozonizada.

Regar las plantas

En la atmósfera el ozono forma con el vapor de agua peróxido de hidrógeno, un componente

del agua de lluvia. Esta es la razón por la que las plantas crecen mejor con agua de lluvia que con irrigación de agua subterránea.

Las plantas no podrían sobrevivir sin las bacterias anaeróbicas que viven en sus raíces, que se encargan de transformar los minerales del suelo para que puedan ser absorbidos por las plantas. Cuanto más oxígeno reciban dichas bacterias gracias al agua ozonizada más nutrientes contendrán las cosechas, más resistentes serán a las plagas y enfermedades y más crecerán sin necesidades de pesticidas químicos que envenenan el suelo y nos enferman.

Rociar con agua ozonizada para acabar con pulgón u otras plagas.

Tratamiento de la Candidiasis y Vaginitis

Un tratamiento muy común y efectivo contra la candidiasis en la medicina alternativa es insuflar ozono vía rectal o vaginal. Beber agua ozonizada también limpia el tracto intestinal de Cándida, y de bacterias como la Salmonella, lo que nos puede evitar una visita a la consulta.

Elimina incómodos picores y molestias con supositorios vía rectal y/o vaginal de aceite ozonizado (introducir el aceite en una cápsula vacía) o bien con enemas o lavados vaginales de agua ozonizada.

De todo lo anterior se deduce que el Ozonador es una magnífica inversión, que nos ahorrará gastos en cremas, lociones, medicamentos, antibióticos, productos desinfectantes y de limpieza, enjuagues bucales, líquidos para limpiar dentaduras postizas, etc, además de ser mucho más efectivo que dichos productos y de toxicidad nula.

Ozonador Ozaireagua

Características:

- ✓ Temporizador programable hasta un máximo de 30 minutos con apagado automático.
- ✓ Piloto luminoso de encendido.
- ✓ Tubo de 1,5 m (se puede cortar para disponer de varios tubos).
- ✓ 2 Piedras difusoras para ozonizar agua y aceite
- ✓ Tornillos opcionales para sujetar a la pared.
- ✓ La unidad produce 300mg de ozono por hora.
- ✓ Medidas: 24 cm largo x 17 cm ancho x 70 cm alto.
- ✓ Muy fácil de usar.
- ✓ 2 años de garantía.



IMPORTANTE: No permanecer en las proximidades del aparato encendido en caso de deficiencias respiratorias o Asma

Curación de Cáncer de Estómago con agua ozonizada

Un hombre me llamo por teléfono y me dijo. "Ed, estoy muy agradecido de que escribieras ese libro sobre el Ozono." "¿Por qué? le pregunté. "Bien, comencé a ozonizar todo el agua que bebía. Bebí unos 20 vasos de agua recién ozonizada al día y mi cáncer de estómago desapareció". **Testimonio extraído del libro de Ed McCabe "Flood Your Body with Oxygen" (Inunda tu cuerpo con Oxígeno).**

OZONO contra el cáncer

Testimonio de Gaylen T. , cuya mujer venció DOS VECES al cáncer gracias al Ozono.

"A mi mujer le diagnosticaron cáncer. En total la detectaron 16 tumores repartidos por todo el cuerpo, el intestino, el hígado y el pecho. Todos los doctores decían que no se podía hacer nada y que sólo le quedaban 6 - 12 meses de vida. Me puse a buscar tratamientos alternativos y descubrí el Ozono. Bebimos agua ozonizada y cada noche respiramos ozono mientras dormíamos. También tomamos zumos de verduras y ella continuó con la quimioterapia. En tres meses el cáncer había desaparecido. Por si esto no fuera bastante, un año y medio más tarde acudimos a una revisión y nos dijeron que tenía dos tumores más. Uno en el conducto biliar y otro en los intestinos. El doctor me dijo que no podía darle más quimioterapia y que no había NADA que se pudiera hacer esta vez. Habíamos dejado el ozono hace meses y decidimos retomar la terapia del ozono. Y, ¿a qué no averiguas que pasó? En seis meses los tumores habían desaparecido de nuevo. El médico no podía creerlo y envió los resultados a otros cuatro doctores. Todos dijeron que no tenía cáncer".

Fotos ampliadas en www.terapiaclark.es/ozonator.htm

Bibliografía:

- *Oxygen Therapies. Ed McCabe.*
- *Flood Your Body with Oxygen. Therapy for our polluted world. Ed McCabe.*
- *The Use of Ozone in Medicine. Renate Viebahn-Haensler.*

PRECIOS y venta online de todos los productos en:

www.terapiaclark.es/tienda.htm

Este documento se puede descargar en: www.terapiaclark.es/documentos.htm
(este enlace también aparece al final del email que recibiste al hacer el pedido)

Mónica Gómez, terapeuta holística

Tlf: 902 996 375 - www.terapiaclark.es - pedidos@terapiaclark.es

Síguenos en **Twitter** @TerapiaClark